



دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

فرم دانشجو

شناسنامه درس و جدول دوره واحد درسی

<p>دانشکده: پرستاری و مامایی گروه مدرسین: دکتر ایروانی-دکتر جلواریان مدرس مسئول: دکتر ایروانی پست الکترونیکی: <a href="mailto:minairavani2004@gmail.com">minairavani2004@gmail.com</a></p>	<p>رشته و مقطع تحصیلی: دکترای تخصصی مامایی سال تحصیلی: نیمسال دوم ۱۴۰۴ ترم تحصیلی: ترم ۳ روز و ساعت درس: یکشنبه ها ساعت ۱۰-۱۲</p>	<p>عنوان درس: سلامت عضلات کف لگن کد درس: تعداد واحد: ۱ واحد نظری، ۱ واحد کارآموزی میزان واحد به تفکیک: ۱ واحد نظری دکتر ایروانی، ۱ واحد کارآموزی (دکتر ایروانی ۰/۷۵- دکتر جلواریان ۰/۲۵) پیشنیاز:</p>
<p><b>شرح درس:</b> فراگیران با بیماریها و اختلالات کف لگن در زنان شامل: پیشگیری، تشخیص و درمانهای جراحی و غیر جراحی آشنا شده، دانش و مهارت لازم برای شناسایی عوارض جسمی و روانی ناشی از مشکلات مذکور و ارجاع به موقع مراجع را کسب می نمایند.</p>		
<p><b>هدف کلی:</b> آشنایی با بیماریها و اختلالات کف لگن در زنان شامل: پیشگیری، تشخیص و درمانهای جراحی و غیر جراحی آشنایی با عضلات کف لگن و تمرینات عضلات کف لگن</p>		
<p><b>اهداف ویژه:</b> آشنایی با عضلات کف لگن و نقش آنها در زایمان تأثیر مراحل مختلف بارداری، لیبر و زایمان بر عضلات کف لگن ارتباط نوع زایمان با اختلالات کف لگن ارتباط زایمان ابزاری و اپی زیاتومی با اختلالات کف لگن روشهای غیر از جراحی و تمرینات عضلات کف لگن در بارداری، زایمان و پس از زایمان اختلالات عضلات کف لگن و پرولاپس اعضای لگن اختلالات عضلات کف لگن و مشکلات دستگاه ادراری تحتانی اختلالات عضلات کف لگن و مشکلات دفع</p>		

## رئوس مطالب

جلسه	تاریخ	مفاهیم مورد انتظار تدریس (رئوس مطالب)	فعالیت فراگیران	روش تدریس	نام مدرس
۱		آشنایی با عضلات کف لگن و نقش آنها در زایمان	حضور، گوش دادن فعال، شرکت در بحث گروهی و پرسش و پاسخ، ارائه تکالیف	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، حل مسئله	دکتر ایروانی
۲		تأثیر مراحل مختلف بارداری، لیبر و زایمان بر عضلات کف لگن		"	دکتر ایروانی
۳		ارتباط نوع زایمان با اختلالات کف لگن		"	دکتر ایروانی
۴		ارتباط زایمان ابزاری و اپی زیاتومی با اختلالات کف لگن		"	دکتر ایروانی
۵		روشهای غیر از جراحی و تمرینات عضلات کف لگن در بارداری، زایمان و پس از زایمان		"	دکتر ایروانی
۶		اختلالات عضلات کف لگن و پرولاپس اعضای لگن		"	دکتر ایروانی
۷		اختلالات عضلات کف لگن و مشکلات دستگاه ادراری تحتانی		"	دکتر ایروانی
۸		اختلالات عضلات کف لگن و مشکلات دفع		"	دکتر ایروانی

### وظایف و تکالیف دانشجوی:

- حضور منظم و به موقع در کلاس
- گوش دادن فعال در طول تدریس
- شرکت در بحث های گروهی
- انجام تکالیف

### نحوه ارزشیابی:

- ارزشیابی میان ترم
- ارزشیابی پایان ترم
- حضور منظم و به موقع در کلاس
- شرکت در بحث های گروهی
- انجام تکالیف

### منابع اصلی درس:

با نظر استاد مربوطه و بر اساس آخرین منابع معتبر علمی